

### Unser Tipp

Reichen Sie den Bonusnachweis zur Jahresmitte 2022 ein – so umgehen Sie die Hochphase zum Jahreswechsel und der Bonus ist schnell auf dem Konto.

### So sichern Sie sich einen Bonus

#### Teilnehmen & bestätigen lassen

Lassen Sie sich erfüllte Voraussetzungen vom Leistungserbringer mit einem Stempel im Bonusnachweis bestätigen oder fügen – sofern im Nachweis genannt – einen anderweitigen Nachweis bei. Arztstempel sind kostenfrei, wenn die Bestätigung im Zusammenhang mit einer ärztlichen Leistung im selben Quartal steht. Verlangt eine Arztpraxis dennoch eine Gebühr, dürfen wir diese nicht erstatten.

#### Einreichen

Sie reichen den Bonusnachweis bis zum 31. März 2023 bei uns ein – gerne auch online über unsere Internetfiliale via Web und App!

## BKK WIRTSCHAFT & FINANZEN

Zentrale

Bahnhofsstraße 19

34212 Melsungen

## Bonusnachweis für Erwachsene 2022

### Persönliche Angaben

Name	Krankenversicherungsnummer
Vorname	Telefonnummer (tagsüber)*
Straße/Hausnummer	Handynummer*
PLZ/Ort	E-Mail*
Geburtsdatum	Steuer-Identifikationsnummer

Bitte nutzen Sie für die Bonuszahlung das folgende Konto:

IBAN	BIC (Swift Code)
Name des Geldinstituts	Kontoinhaber

Hiermit erkläre ich, dass die von mir gemachten Angaben der Wahrheit entsprechen. Ich bin damit einverstanden, dass die BKK WIRTSCHAFT & FINANZEN meine Angaben prüft und zu Unrecht vorgenommene Bonuszahlungen von mir zu erstatten sind.

**Datenschutzhinweis:** Die Daten werden zur Erfüllung unserer Aufgaben nach § 284 Abs. 1 Nr. 4 SGB V zum Zwecke der Auszahlung eines Bonus nach § 65a Abs. 1 SGB V erhoben und verarbeitet. Die Angabe der Daten ist freiwillig. Ohne die erforderlichen Daten kann die Auszahlung eines Bonus nicht durchgeführt werden. Allgemeine Informationen zu Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter [bkk-wf.de/datenschutz](https://www.bkk-wf.de/datenschutz).

Die mit \* gekennzeichneten Felder sind freiwillige Angaben. Sie erleichtern uns die Kontaktaufnahme mit Ihnen.

### Unterschrift

Ort/Datum	 Unterschrift des Versicherten
-----------	---

**Für Leistungen zur Erfassung von Risiken, Früherkennung und Schutzimpfungen**

<p><b>1. Gesundheits-Check-up 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">Arztstempel</td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table> <p><b>2. Krebsfrüherkennungsuntersuchung 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">Arztstempel</td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table> <p><b>3. Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">Arztstempel <small>(alternativ: Kopie Zahnbonusheft)</small></td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table> <p><b>4. Teilnahme an einem organisierten Krebsfrüherkennungsprogramm gegen Darm- oder Gebärmutterhalskrebs 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">Arztstempel</td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table>	Arztstempel	✗ Datum/Unterschrift	Arztstempel	✗ Datum/Unterschrift	Arztstempel <small>(alternativ: Kopie Zahnbonusheft)</small>	✗ Datum/Unterschrift	Arztstempel	✗ Datum/Unterschrift	<p><b>5. Teilnahme an einer Maßnahme der Mutterschaftsvorsorge 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">Arztstempel <small>(alternativ: Kopie Auszug Mutterpass)</small></td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table> <p><b>6. Durchgeführte Schutzimpfungen 2022</b>          Gerne dürfen Sie uns auch Kopien des Impfausweises senden</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Schutz gegen:</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">am:</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> <td style="border: 1px solid black; height: 25px;"></td> </tr> </table> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">Arztstempel</td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table>	Arztstempel <small>(alternativ: Kopie Auszug Mutterpass)</small>	✗ Datum/Unterschrift	Schutz gegen:	am:																			Arztstempel	✗ Datum/Unterschrift
Arztstempel	✗ Datum/Unterschrift																																
Arztstempel	✗ Datum/Unterschrift																																
Arztstempel <small>(alternativ: Kopie Zahnbonusheft)</small>	✗ Datum/Unterschrift																																
Arztstempel	✗ Datum/Unterschrift																																
Arztstempel <small>(alternativ: Kopie Auszug Mutterpass)</small>	✗ Datum/Unterschrift																																
Schutz gegen:	am:																																
Arztstempel	✗ Datum/Unterschrift																																

**Für Leistungen zur verhaltensbedingten Prävention**

<p><b>1. Mitgliedschaft Fitnessstudio 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">Studiostempel <small>(alternativ: Bescheinigung)</small></td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table> <p><b>2. Mitgliedschaft Sportverein 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">Vereinstempel <small>(alternativ: Bescheinigung)</small></td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table> <p><b>3. Gesundheits- oder Kompaktkurs 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">(Beleg beifügen)</td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table>	Studiostempel <small>(alternativ: Bescheinigung)</small>	✗ Datum/Unterschrift	Vereinstempel <small>(alternativ: Bescheinigung)</small>	✗ Datum/Unterschrift	(Beleg beifügen)	✗ Datum/Unterschrift	<p><b>4. Mitglied Betriebs-/Hochschulsport 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">(Beleg beifügen)</td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table> <p><b>5. Teilnahme an einer Sportveranstaltung in einer körperlichen Ausdauersportart 2022</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">(Beleg beifügen)</td> <td style="width: 50%; border: 1px solid black; height: 60px; vertical-align: bottom; padding: 5px;">✗ Datum/Unterschrift</td> </tr> </table>	(Beleg beifügen)	✗ Datum/Unterschrift	(Beleg beifügen)	✗ Datum/Unterschrift
Studiostempel <small>(alternativ: Bescheinigung)</small>	✗ Datum/Unterschrift										
Vereinstempel <small>(alternativ: Bescheinigung)</small>	✗ Datum/Unterschrift										
(Beleg beifügen)	✗ Datum/Unterschrift										
(Beleg beifügen)	✗ Datum/Unterschrift										
(Beleg beifügen)	✗ Datum/Unterschrift										

## Bonus Erwachsene 2022

### Bonus für Leistungen zur Erfassung von Risiken, Früherkennung und Schutzimpfungen, sowie für Leistungen zur verhaltensbedingten Prävention

Mit einem Bonusprogramm der BKK WIRTSCHAFT & FINANZEN lohnt es sich gleich doppelt, gesund zu leben. Denn wer auf seine Gesundheit achtet, gewinnt deutlich an Lebensqualität und erhält zusätzlich Geldprämien. An dem Bonusprogramm für Erwachsene können alle Versicherten ab 18 Jahren teilnehmen.

#### Voraussetzungen

Können Versicherte mindestens eine der folgenden Maßnahmen im Jahr 2022 nachweisen, besteht Anspruch auf einen Geldbonus in Höhe von 20 Euro je Voraussetzung für sogenannte Leistungen zur Erfassung von Risiken, Früherkennung und Schutzimpfungen sowie für Leistungen zur verhaltensbedingten Prävention:

**1. Teilnahme am kostenfreien ärztlichen Gesundheits-Check-up**

Einmalig zwischen 18 und 34 Jahren möglich, ab 35 alle 3 Jahre.

**2. Teilnahme an einer kostenfreien Krebsfrüherkennungsuntersuchung**

Frauen ab 20 einmal jährlich Untersuchung zur Früherkennung von Krebserkrankungen des Genitals, ab 30 zusätzlich einmal jährlich der Brust, von 50 bis 69 alle 2 Jahre Mammografie. Männer ab 45 einmal jährlich Untersuchung zur Früherkennung von Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitals.

**3. Nutzung der jährlichen zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung**

**4. Teilnahme an einem organisierten Früherkennungsprogramm**

Auf schriftliche Einladung der BKK WIRTSCHAFT & FINANZEN: Männer und Frauen ab 50 gegen Darmkrebs, Frauen ab 20 gegen Gebärmutterhalskrebs.

**5. Teilnahme an einer Maßnahme der Mutterschaftsvorsorge**

Untersuchungen durch Frauenärztinnen und Frauenärzte oder Beratung durch Hebammen zur Erkennung und Überwachung von Risikoschwangerschaften, serologische Untersuchungen (z.B. Röteltest und Blutgruppenbestimmung) sowie Ultraschall.

**6. Nachweis von Schutzimpfungen (vollständige Grundimmunisierung, Auffrischung oder Standard-Impfung)**

Jede im Jahr 2022 durchgeführte Impfung wird boniert. Ein bereits bestehender Impfstatus führt nicht zu einem Bonus.

**7. Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio**

**8. Mitgliedschaft in einem Sportverein**

**9. Teilnahme an einem Gesundheitskurs oder Kompaktprogramm**

**10. Mitglied einer Betriebs-/Hochschulsportgruppe**

**11. Teilnahme an einer Sportveranstaltung in einer körperlichen Ausdauersportart**

#### So sichern Sie sich einen Bonus

**• Teilnehmen & bestätigen lassen**

Sie erfüllen mindestens eine der im Bonusnachweis genannten Voraussetzungen und lassen sich diese ärztlich bestätigen. Diese Stempel sind kostenfrei, wenn die Bestätigung im Zusammenhang mit einer ärztlichen Leistung im selben Quartal steht. Verlangt eine Arztpraxis dennoch eine Gebühr, dürfen wir diese nicht erstatten.

**• Einreichen**

Sie reichen den Bonusnachweis bei uns ein – gerne auch online über unsere Internetfiliale oder App!

**• Bonus erhalten**

Je nachgewiesener Voraussetzung erhalten Sie einen Bonus in Höhe von 20 Euro.

#### Hinweis

**Eigenhändige Unterschriften reichen nicht aus.**

Die Rechtsgrundlagen dieses Bonusnachweises finden Sie in den § 15a und b der Satzung der BKK WIRTSCHAFT & FINANZEN.